

Speiseplan für KW 48 / 24.11.2025 – 28.11.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025
Hauptmenü	Schülerkracher Hot Dog zum Selberbasteln Geflügelwiener (2,3,FL) Brötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU) Ketchup (TO,ZU) Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW) Gurken (2,8) Röstzwiebeln (WE,GL,ZW)	Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,PA,ZW) (panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht) Kartoffelbrei (MP,LK,MN)	Rindergeschnetzeltes mit Rind (WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,ZW) Vollkornspirelli (WE,GL)	Hühnerfrikassee mit Huhn (WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW) Naturreis	Käsamakkaroni mit Nudeln (WE,MP,LK,SF,GL,ZW) milde Curry-Tomatensoße, heiß (SF,CU,KN,MN,PA,TO,ZU,ZW)
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Prinzeßbohnen (BO) dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)	Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)	Knabberrohkost	Salatmix (MÖ,PA) dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Nachtisch	Obst	Obst	Schoko-Mandelkuchen (1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)	Himbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)	Obst

Speiseplan für KW 49 / 01.12.2025 – 05.12.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025	05.12.2025
Hauptmenü	<u>Geflügelhackbällchen</u> (WE,EI,FL,GL,PA,ZW) Parboiled Reis dazu Kürbiscreme (MP,LK,ZW)	<u>Tomatensoße Arrabiata</u> (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW) Vollkornspirelli (WE,GL)	<u>Hähnchenschnitzel</u> (WE,FL,GL) (paniertes Hähnchenbrustfilet) Kartoffelbrei (MP,LK,MN)	<u>Schülerkracher</u> <u>Veggieburger zum Selberbasteln</u> Burgerbrötchen (WE,RO,GL) Veg. Patty (2, WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW) Eisbergsalat Gurken American Dressing (MP,LK,KN,TO,ZU)	<u>Ei in Rahmspinat</u> (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZI,ZW) Salzkartoffeln
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Knabberrohkost	frische Möhren (MÖ) dazu Petersilienbutter (MP)	Knabberrohkost	Knabberrohkost
Nachtisch	Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)	Obst	Obst	Mandelpudding (1,MP,LK,MA,NÜ,ZU)	Schokoladennikolaus (WE,GER,HA,EN,SJ,MP,LK,MA,HN,GL,NÜ,ZU)

Speiseplan für KW 50 / 08.12.2025 – 12.12.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	08.12.2025	09.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025
Hauptmenü	<u>Kartoffel-Möhren-Eintopf</u> (MÖ,ZW) dazu Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)	<u>Falafeltasche zum Selberbasteln</u> Falafelbällchen, heiß (WE,ERB,GL,ZW) (Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur) Pitabrötchen (WE,GL) Minz-Joghurt-Dip (MP,LK,SE) Eisbergsalat Gurkenwürfel	<u>Backfisch</u> (WE,FI,GL,KN,PA) (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel) Salzkartoffeln dazu Zitronensoße (MP,LK,ZI,ZW)	<u>Gabelspaghettiauflauf</u> (WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)	<u>Weihnachtsmenü Eierpfannkuchen</u> (WE,EI,MP,LK,GL,ZU) mit Apfel-Zimt-Kompott, kalt (AP,FRU,ZI,ZU)
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Knabberrohkost	Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)	Knabberrohkost	Knabberrohkost
Nachtisch	Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)	Mango-Milchshake (MP,LK,FRU)	Obst	Dinkel-Vanillekipferl (DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,GL,NÜ,ZU)	Mandarinen

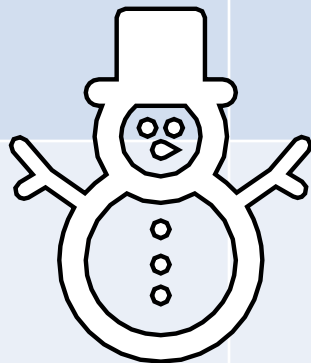
Speiseplan für KW 51 / 15.12.2025 – 19.12.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
Hauptmenü	Rindsgulasch mit Rind (FL,PA,TO,ZI,ZW) Vollkornspirelli (WE,GL)	Geflügel Cordon Bleu (2,3,WE,MP,LK,SL,ERB,FL,GL) (paniertes Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Geflügelfleisch und Käse) Salzkartoffeln dazu Rahmsoße (WE,MP,LK,GL,KN,PA,TO,ZW)	Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW) (aus Weizen und Soja) Knöpfe (Spätzle) (WE,EI,GL) Feine Paprikasoße (MP,LK,FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)	Tortelliniauflauf mit Brokkoli (WE,MP,LK,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZW) (Tortellini (Gemüsefüllung) in heller Soße mit Brokkoli und Käse überbacken)	Meinachtsferien 
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)	Knabberrohkost	Knabberrohkost	
Nachtisch	Schoko Lebkuchen (WE,HA,DI,EI,MP,LK,MA,HN,GL,MN,NÜ,ZI,ZU)	Obst	Mandarinenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)	Obst	



Speiseplan für KW 52 – KW 01 / 23.12.2024 – 03.01.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum					
Hauptmenü	<i>Weihnachtsferien</i>				
Dazu gibt es					
Nachtisch					



Speiseplan für KW 02 / 05.01.2026 – 09.01.2026

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
Hauptmenü	Weihnachtsferien		<u>Hähnchengyros</u> (FL,ZW) Parboiled Reis	<u>Chili sin Carne</u> (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen) mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)	<u>Geflügelbratwurst</u> (5,FL,MN,ZI,ZW) Salzkartoffeln dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Dazu gibt es			Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU) dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)	Knabberrohkost	Knabberrohkost
Nachtisch			Obst	Obst	Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Speiseplan für KW 03 / 12.01.2026 – 16.01.2026

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
Hauptmenü	<u>Rinderhackbolognese mit Rind</u> (FL,TO,ZI,ZU,ZW) Vollkornspirelli (WE,GL)	<u>Hähnchenbrustfilet</u> (FL) Kartoffelbrei (MP,LK,MN)	<u>Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln</u> Sesam-Burgerbrötchen (WE,EI,SJ,MP,SE,GL) Eisbergsalat Ketchup (TO,ZU) Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL) (Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)	<u>Veg. Bällchen</u> (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW) Salzkartoffeln dazu Gemüsecreme (WE,MP,LK,GL,MN,MÖ,ZW) (aus Möhren und Zucchini)	<u>Pizza Mozzarella</u> (WE,MP,GL,TO,ZI)
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Erbsen (ERB) dazu Kräuterbutter (MP)	Knabberrohkost	Gurkensalat (5,6,SW,ZU)	Knabberrohkost
Nachtisch	Bananenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)	Obst	Obst	Obst	Keks Freunde (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)