

Speiseplan für KW 11 / 10.03.2025 – 14.03.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025
Hauptmenü	<p>Würstchengulasch mit  Mini Geflügelwienern (3,5,WE,MP,LK,FL,GL,MÖ,PI,TO,ZI,ZU,ZW)</p> <p>Salzkartoffeln</p>	<p>Rinderhackbolognese mit  Rind (FL,TO,ZI,ZU,ZW)</p> <p> Vollkornspirelli (WE,GL)</p>	<p>Spanische Kartoffeltortilla (EI,MP,MÖ,PA) (Schichtgemüse aus Möhren, Zucchini und Paprika, darüber ein Teig aus Kartoffeln, Käse und Ei)</p>	<p>Lachs-Ricotta Ravioli (WE,EI,FI,MP,LK,SL,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW) (Ravioli gefüllt mit Lachs und Weichkäse in feiner Tomatensoße)</p>	<p>Gnocchi-Spinat-Auflauf (WE,EI,MP,LK,GL,KN,MN,ZW)</p>
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Knabberrohkost	Knabberrohkost	Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)	Knabberrohkost
Nachtisch	Obst	Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)	Obst	Obst	Obst

Speiseplan für KW 12 / 17.03.2025 – 21.03.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025
Hauptmenü	<p><u>Brokkolisoße</u> (WE,MP,LK,GL,KN,MN,ZW)</p> <p>Vollkornspirelli (WE,GL)</p>	<p><u>Putenschnitzel</u> (WE,FL,GL) (paniertes Putenbrustfilet)</p> <p>Kartoffelbrei (MP,LK,MN)</p>	<p><u>Schülerkracher</u> <u>Fischburger um</u> <u>Selberbasteln</u> Burgerbrötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU) Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,ZW) (panierte Fischfrikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)</p>	<p><u>Gabelspaghettiauflauf</u> (WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)</p>	<p><u>Germknödel mit</u> <u>Kirschfüllung</u> (2,WE,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU) (süße Klöße aus Hefeteig, gefüllt mit Kirschen) dazu Vanillesoße, heiß (MP,LK,ZU)</p>
Dazu gibt es	Knabberrohkost	<p>frische Möhren (MÖ)</p> <p>dazu Mandelbutter (MP,MA,NÜ)</p>	<p>Eisbergsalat</p> <p>Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW)</p>	Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)	Knabberrohkost
Nachtisch	KiBa-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)	Obst	Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)	Obst	Obst

Speiseplan für KW 13 / 24.03.2025 – 28.03.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025
Hauptmenü	Rindsgulasch mit  Rind <small>(FL,PA,TO,ZI,ZW)</small> Parboiled Reis	Tomatensoße <small>(WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)</small> Vollkornspirelli <small>(WE,GL)</small> dazu geriebenen Käse <small>(MP)</small>	Mini-Geflügelfrikadellen <small>(WE,EI,SF,FL,GL,MÖ,ZW)</small> Kartoffelbrei <small>(MP,LK,MN)</small>	Kartoffel-Blumenkohl-Käse-Auflauf <small>(MP,LK,MN)</small> (überbackener Auflauf aus Kartoffeln und Blumenkohl in einer milden Käsesoße)	Schülerkracher Eierpfannkuchen <small>(WE,EI,MP,LK,GL,ZU)</small> dazu Apfelmus <small>(5,AP,FRU,ZI,ZU)</small>
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette <small>(5,6,SF,SW,ZU)</small>	Gemüsemais dazu Kräuterbutter <small>(MP,KN)</small>	Knabberrohkost	Knabberrohkost
Nachtisch	Heidelbeerjoghurt <small>(MP,LK,FRU,ZU)</small>	Obst	Obst	Schokokuchen <small>(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU)</small>	Obst

Speiseplan für KW 14 / 31.03.2025 – 04.04.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025
Hauptmenü	<p><u>Grießbrei</u> (WE,MP,LK,GL,ZU)</p> <p>mit gelber Fruchtsoße, kalt (FRU,ZI,ZU) (Soße aus Aprikosen und Pfirsichen)</p>	<p><u>Käsesahnesoße</u> (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)</p> <p>Bunte Spirelli (WE,GL,TO)</p>	<p><u>dazu Frühlingsquark</u> (MP,LK,KN)</p> <p>Rosmarinkartoffeln</p>	<p><u>Indonesisches Pfannengemüse</u> (2,5,6,WE,SJ,SW,BO,GL,MÖ,PA,TO,ZI,ZU) (mit Möhren, Paprika, grünen Bohnen, Frühlingszwiebel, Mungobohnenkeimlinge und Sonnenblumenkernen)</p> <p>Basmatireis</p>	<p><u>Schülerkracher Gyrospita zum Selberbasteln</u> Hähnchengyros (FL,KN,ZW) Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)</p>
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Knabberrohkost	Bulgursalat mit Bulgur (WE,GL,PA,TO,ZI) (mit Tomaten, Gurken und Paprika, angemacht mit Zitronen-Petersillien Dressing)	Knabberrohkost	Krautsalat (5,6,SW,ZU) Tsatsiki (MP,LK,KN)
Nachtisch	Obst	Obst	Rhabarber-Streuselkuchen (WE,EI,MP,GL,ZU)	Bananenchips (FRU,ZU)	Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

Speiseplan für KW 15 / 07.04.2025 – 11.04.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
Hauptmenü	Schülerkracher Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,ZW) (panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht) Salzkartoffeln dazu Ketchup (TO,ZU)	Putengeschnetzeltes (WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,PI,TO,ZW) Vollkornspirelli (WE,GL)	Hähnchenwiener (2,3,FL) Kartoffelbrei (MP,LK,MN)	Pizza Margherita (WE,MP,GL,KN,TO,ZI)	  Osterferien
Dazu gibt es	Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)	Knabberrohkost	Prinzeßbohnen (BO) dazu Petersilienbutter (MP)	Knabberrohkost	
Nachtisch	Obst	Keks Freunde (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)	Obst	Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)	

Speiseplan für KW 16 – KW 17 / 14.04.2025 – 25.04.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum					
Hauptmenü	<h1>Osterferien</h1>				
Dazu gibt es					
Nachtisch					